

# NORRÆNT MÓT ALDRAÐRA Í ÁLABORG, DANMÖRKU

26. ÁGÚST – 31. ÁGÚST 2019



COMWELL HVIDE HUS (Hvíta húsið)ÁLABORG



## Dagskrá mótsins í Álaborg Danmörku

### Birt með fyrirvara um breytingar

#### MÁNUDAGUR 26. AUGUST 2019

- Ca. Kl. 14.00 Komudagur og bókað inn á hótelið.
- Kl. 18.00 Tveggja rétta kvöldverður. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða.
- Kl. 20.00 Upplýsingar og kynning á hótelinu
- Kl. 21.00 Frístund á hótelinu

#### ÞRIÐJUDAGUR 27. ÁGÚST 2019

- Kl. 7.00-9.00 Morgunmatur
- Kl. 9.30 Rútuferð frá hóteli til DBH - Center for døvblindhed og høretab – Samskiptamiðstöð daufblindra og heyrnarskertra.
- Kl. 12.30 Hádegisverður. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða
- Kl. 14.00 Gönguferð um gömlu Álaborg og höfnina þar sem sjá má blandaða byggð gömlu borgarinnar og nýbygginga. Gönguferðin endar í Jomfru Ane gade(lengsta gata Evrópu bara með pöbbum - (frjálst val).
- Kl. 18.00 Tveggja rétta kvöldverður á hótelinu. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða.
- Kl. 20.00 Frjáls stund

## MIÐVIKUDAGUR 28. ÁGÚST 2019

Kl. 7.00 - 9.00 Morgunmatur

Kl. 8.30 Rútuferð, hist við hótelið

Rútuferð kringum norður Jótland (Rubjerg Knude Fyr, Skagen nyrsti oddi Danmerkur By/Grenen/sandormen/Tilsandende Kirke.)

Samlokur. Drykki sjá farþegar um sjálfir

Kl. 18.00 Aftur haldið til hótelsins

Kl. 18.30 Tveggja rétta máltíð á hótelinu. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða

Kl. 20.00 Frístund

## FIMMTUDAGUR 29. ÁGÚST 2019

Kl. 7.00-9.00 Morgunmatur

Kl. 10.00 "Hvernig er gott líf eldri borgara?", málþing og umræða um málefnið. Umsjá Asger Bergmann.

Kl. 10.30-10.45 Hlé – Ísvatn í boði í fundarsalnum ásamt kaffihlaðborði með crossiant brauði, ávöxtun og ávaxtasafa.

Kl. 12.00 Lok umræðu málþingsins,

Kl. 12.15 Hádegisverður. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða.

Kl. 13.30 Kallað um borð í rútu sem fer frá hóteli til Døves Kulturcenter / Döff menningasetur.

Kl. 18.00 Tveggja rétta kvöldverður á hótelinu. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða.

Kl. 20.00 Samverustund og skemmtiatriði.

### **FÖSTUDAGUR 30. ÁGÚST 2019**

Kl. 7.00-9.00 Morgunmatur

Kl. 10.00 Farið í dýragarð og Álaborgarturning (frjálst val)

Kl. 14.00 Frjáls seinnipartur / Verslunarferð

Kl. 18.30 Fordrykkur, þriggja rétta veislumáltíð. Drykki með mat sjá gestir sjálfir um/greiða.

Kl. 21.30 Skemmtiatriði ásamt því að afhenda Finnlandi formlega ábyrgð að halda næsta Norræna mót aldraðra árið 2021

### **LAUGARDAGUR 31. ÁGÚST 2019**

Morgunmatur á hóteli og heimferð

**m.v. gengi 21 janúar 2019(18,5)**

**Pakkaverð:** Tveggja manna herbergi **10.600 DDK** **196.100 ISK**  
Enkelt værelse til en deltager **6.500 DDK** **120.250 ISK**

**Innifalið:**

5 x morgunmatur

4 x 2 rétta kvöldverður

2 x hádegisverðir ásamt 1 x kaffihlaðborði

1 x Samloka (Ferð um norður Jótland)

1 x 3 rétta veislukvöldverður

Bæjarferð með fararstjóra

Rútuferð heildags auk tveggja styttri rútuferða (Døves Kulturcenter og Center for døvblindhed og høretab.)

Tilkynning um þátttöku og greiðslu til Danske Døves landsforbund

**Seinasta lagi 1. maí 2019.**

**Skráning á <https://deafuk.nemtilmeld.dk/5/>**



RÚTUFERÐ TIL SKAGEN, GRELEN, SANDORMEN,  
DEN TILSANDEDE KIRKE, RUBJERG KNUDE FYR

